

Time of export: 29.03.2024. 14:36:28

Repository: zir.nsk.hr

Number of records on this URL: 65

Records exported: 65

Title	URL	Authors	Host item title
SMJERNICE ZA SIGURAN TRENING DJECE OBOLJELE OD ASTME		Mršić, Antonio	
UTJECAJ NORDIJSKOG HODANJA NA KVALITETU ŽIVOTA I MOTORIČKE SPOSOBNOSTI OSOBA POČETNIKA U NORDIJSKOM HODANJU		Rimac, Chiara-Ignacija	
AKUTNI UČINCI PJENASTOG VALJKA NA SKOČNOST RUKOMETĀŠA ADOLESCENATA		Pleš, Mihael	
ANTROPOLOŠKI STATUS VJEŽBAČA REKREATIVACA I NEVJEŽBAČA OD 20 DO 40 GODINA ZA VRIJEME PANDEMIJE COVIDA		Matovinović, Ivan	
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI ZA PROCJENU STANJA TRENIRANOSTI U INTERVENTNOJ POLICIJI		Ivančić, Tomislav	
Dugoročna sportska priprema u sportskom plesu		Jeličić, Michelle	
Utjecaj vježbanja na ukupnu dnevnu potrošnju energije		Kočiš, Eva	
OSNOVNE TAKTIKE HOKEJA NA TRAVI		Petretić, Martina	
SMJERNICE OBLIKOVANJA SPORTSKO REKREACIJSKOG PROGRAMA U FITNESU		Ćosić, Antonio	
SMJERNICE OBLIKOVANJA SPORTSKO REKREACIJSKOG PROGRAMA U FITNESU		Ćosić, Antonio	
Učinci treninga nordijskog hodanja i vježbanja s elastičnim rekvizitima na sastav tijela osoba starije životne dobi		Marenčić, Paula	
KONSTRUKCIJA SPECIFIČNOG TESTA ZA PROCJENU KOORDINACIJE U RITMIČKOJ GIMNASTICI		Milenković, Elena	
PRILAGOĐENI PROGRAM AEROBIKE ZA DJECU SA DOWNOVIM SINDROMOM		Grgurić, Karlo	
UPUTE PRI UČENJU I POUČAVANJU VJEŽBE ČUČANJ		Feldvari, Luka	
MOGUĆNOST PRIMJENE VJEŽBI PILATESA KOD OSOBA S UGRAĐENOM ENDOPROTEZOM KUKA		Kovarik, Martina	
PRIMJENA ELASTIČNE TRAKE U TRENINGU RITMIČKE GIMMNASTIKE		Stojković, Rebeka	
EVALUACIJA ALGORITMA ZA PROCJENU MAKSIMALNOG PRIMITKA KISIKA U TESTU NORDIJSKOG HODANJA		Bobinec, Robert	

Teorije i mehanizmi vibracijskog treninga cijelog tijela	Kelava, Divijan-Martin	
ANALIZA OZLJEDA SPORTAŠA I REKREATIVACA U CROSSFITU	Nikolić, Hrvoje	
PRIMJENA NORDIJSKOG HODANJA KOD OSOBA S KRONIČNOM KRIŽOBOLJOM	Šeremet, Borna	
Brzina hoda: čimbenik tjelesne spremnosti kod žena treće životne dobi	Štefan, Andro	
Kvaliteta skupnih programa u fitnes ponudi	Šipiljar, Ana	
NARODNI PLESOVI DRAGANIĆKOG KRAJA U NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE	Lojen, Ana	
Primjena lopte i obruča u radu s djecom predškolske dobi	Juzbašić, Marija	
Metode vježbanja u bodybuildingu	Vuk, Đurđica	
Utvrđivanje razlika u samopoštovanju kod dvije skupine rekreativnih vježbačica	Kozina, Maja	
Anatomska analiza kretnih struktura ruku u programima aerobike s bučicama	Lujanac, Matea	
Anatomska analiza kretnih struktura ruku u programima aerobike s bučicama	Lujanac, Matea	
Fitnes programi u kondicijskoj pripremi taekwondoša	Staneković, Marijana	
Procjena aktivnosti učitelja Tjelesne i zdravstvene kulture na nastavi	Sabljić, Luka	
Razlike u razvoju koordinacije djece koja treniraju ritmičku gimnastiku i djece koja treniraju sportsku gimnastiku.	Knez, Marina	
Vježbe za razvoj lumbalne stabilnosti uz pomoć TRX-a	Vičević, Mario	
Metodika poduke standardnih plesova	Oto, Nikola	
Plesna tehnika Waacking kao kineziološki operator	Janjušević, Helena	
Primjena elastične trake za razvoj snage kod jazz plesača	Rončević, Stella	
Razvoj fleksibilnosti u tenisu	Kuzminski, Tomislav	
Rodne i dobne razlike u stavu prema muškoj ritmičkoj gimnastici	Ivić, Mato	
Uloga pilatesa sa različitim rezervitima kod žena	Iskrić, Petra	
Razlike u fleksibilnosti stopala i potkoljenice te ravnoteži između vježbačica klasičnog pilatesa i body tehnike	Begonja, Atja	
Utjecaj glazbe na izvođenje općih pripremnih vježbi djece predškolske dobi	Mekovec, Ana	
Vježbe za razvoj snage upotrebom zglobnih utega	Prnjak, Mirta	

Prijedlog uvođenja novih fitnes programa za žene u Vrbovskom	Tadej, Sabina	
Vježbe korekcije grešaka za tehnike vršnog odbijanja u školi odbojke HAOK "Mladost"	Šitum, Kristina	
Preferencija žena prema grupnim fitnes programima u odnosu na dob	Kartal, Aida	
Gimnastička početnica - program popularne gimnastike za djecake od 7. do 9. godine	Slavnović, Luka	
Kineziologija u kaskaderstvu	Vuković, Matija	
Usporedba preporuka internetskih porrtala s rezultatima znanstvenih istraživanja u svrhu poboljšanja antrpološkog statusa rekreativaca	Hrkić, Daša	
Sportsko rekreacijski programi namijenjeni djeci predškolskog uzrasta	Trubelja, Anja	
Godišnji plan i program rada za kategoriju juniorki u ritmičkoj gimnastici	Prelog, Martina	
Prednosti i nedostaci crossfit treninga	Fleck, Tea	
Programi treninga za redukciju potkožnog masnog tkiva kod žena srednje životne dobi	Brkljačić, Ivan	
Anatomska analiza osnovnih koraka klasične aerobike	Blažević, Monika	
Primjena Balanchineove metode u rekreaciji	Močan, Mira	
Metodika elemenata ritmičke gimnastike za djecu vrtićke dobi	Fiolić, Iva	
Utjecaj kućnog fitnes programa na kinantropološka obilježja tjelesno aktivnog i tjelesno neaktivnog vježbača	Bilbija, Biljana	
Rasizam u sportu	Lisec, Kristina	
Dvociklusna periodizacija godišnjeg ciklusa treninga bodyfitness natjecateljica	Salopek, Martina	
Mogućnost poboljšanja ravnoteže kod mladih nogometnika.	Roguljić, Vjekoslav	
Primjena lopte u radu s djecom predškolske dobi	Benčić, Ivana	
Aerobika u nogometu	Vuković, Lucija	
Primjena vježbi u fitnesu za prevenciju i smanjivanje oštećenja lokomotornog sustava uslijed dugotrajnog rada	Močan, Ivan	
Program korektivnih vježbi primjereno za korisnike grupnih fitness programa	Meštrić, Katarina	
Analiza promjena u sastavu tijela i pojedinim motoričkim sposobnostima pod utjecajem šest tjednog programa vježbanja	Obrovac, Saša	
Poduzetnički program otvaranja fitnes centra	Blažević, Marko	

Usporedba parametara fiziološkog opterećenja postignutih na energetski usmjerenom treningu i izvedbi natjecateljskih vježba u ritmičkoj gimnastici		Želimorski, Anamarija	
--	--	-----------------------	--