

Time of export: 20.04.2024. 08:43:10

Repository: zir.nsk.hr

Number of records on this URL: 16

Records exported: 16

Title	URL	Authors	Host item title
CIKLUS ISTEZANJA I SKRAĆIVANJA KAO OSNOVA PLIOMETRIJSKOG TRENINGA		Matić, Ivan	
AKUTNI UČINCI EKSCENTRIČNIH MIŠIĆNIH AKCIJA NA OSJEĆAJ ZA POZICIJU ZGLOBA ČOVJEKA: SUSTAVNI PREGLED LITERATURE I META-ANALIZA		Karuc, Ivan	
Akutni utjecaj kofeina na brzinu pokreta pri izvedbi potiska s ravne klupe		Siljan, David	
Vođenje procesa vježbanja na daljinu (online treninzi) - prednosti, nedostatci i perspektive		Solin, Anđelina	
Akutni učinci primjene Kinesio taping metode na izvedbu unilateralnog skoka sa pripremom		Venier, Sandro	
Funkcionalnost pokreta kod hrvatskih adolescenata		Jelčić, Mario	
Preferencija žena prema grupnim fitnes programima u odnosu na dob		Kartal, Aida	
Bazične vježbe sa dvoručnim utezima u funkciji treninga maksimalne jakosti		Tomašević, Tomislav	
Prednosti i nedostaci crossfit treninga		Fleck, Tea	
Kardiofitnes - pregled suvremenih trenažnih sadržaja i preporuke za programiranje treninga		Purić, Mirna	
Jakost kao čimbenik rizika nastanka ozljeda hamstringsa u nogometu		Boban, Frane	
Utjecaj kućnog fitnes programa na kinantropološka obilježja tjelesno aktivnog i tjelesno neaktivnog vježbača		Bilbija, Biljana	
Akutni učinci primjene kinezi traka na živčano-mišićne funkcije zdravih osoba: pregled literature		Aragović, Ivan	
Primjena vježbi u fitnesu za prevenciju i smanjivanje oštećenja lokomotornog sustava uslijed dugotrajnog rada		Močan, Ivan	
Čimbenici rizika nastanka ozljeda hamstringsa u sportu		Golubić, Antonija	
Poduzetnički program otvaranja fitnes centra		Blažević, Marko	