

Time of export: 16.04.2024. 18:25:23

Repository: zir.nsk.hr

Number of records on this URL: 67

Records exported: 67

Title	URL	Authors	Host item title
Vrste grupnih fitnes programa		Nožina, Antonija	
Dizanje utega (weightlifting) kod rekreativaca		Žaja, Ivan	
Specifičnosti treninga za redukciju potkožnog masnog tkiva		Vukašinović, Petra	
Rekreativno vježbanje osoba starije životne dobi		Klimpfinger, Barbara	
Utjecaj na fitnes status vježbača primjenom policijskog poligona		Hrstić, Marina	
Zumba fitness		Matković, Petra	
Razlike ventilacijskih parametara između aktivnih i rekreativnih sportaša		Erceg, Ana	
Doping kroz prizmu fitnesa		Barbir, Petar	
Utjecaj tjelesne aktivnosti na potkožno masno tkivo kod bavljenja fitnesom i rekreacijom		Jurčević, Dario	
Utjecaj programa step aerobike na antropološki status vježbača		Topić, Božana	
Usporedba utjecaja dva različita programa treninga na antropološki status vježbačica - prikaz slučaja		Matijević, Vana	
Bodybuilding i specifičnost bodybuilding prehrane		Tirić, Daniel	
Funkcionalni trening u rekreaciji i fitnesu		Šegvić, Zvonimir	
Prilagodbe mišićno-koštanog sustava na bavljenje rekreativnim sportom i fitnesom		Sišul, Marinela	
Utjecaj prehrane u rekreaciji i fitnesu		Mustapić, Josip	
Vodič za bodybuilding početnike: sažeti prikaz vježbi s opterećenjem za cijelo tijelo		Kuljiš, Jelena	
Programi sportske rekreacije kao dio turističke ponude		Rajčić, Višnja	
Razvoj snage primjenom treninga s opterećenjem		Milovac, Mia	
Specifičnosti treninga sa slobodnim utezima		Žure, Karlo	

Specifičnost razvoja mišićne definicije kod rekreativaca		Batinović, Ivan	
Utjecaj treninga snage na antropološki status kod žena rekreativki		Vukša, Marija	
Utjecaj osmotjednog treninga na morfološke karakteristike		Đuzel, Ivana	
CrossFit		Slivar, Mario	
Kineziološka rekreacija u turizmu		Lipovac, Marko	
Utjecaj pilates metode na probleme mišićno-koštanog sustava		Glumac, Đenifer	
Analiza razlike morfoloških značajki i regatnih parametara između kvalitetnih sportskih rekreativaca i sportaša jedriličara na dasci		Kralj, Hrvoje	
Aerobik		Stanić, Helena	
Uloga glazbe u grupnim fitnes programima		Rožac, Ana-Marija	
Utjecaj treninga jakosti na zdravlje rekreativaca		Perišić, Petar	
Utjecaj treninga na prevenciju različitih zdravstvenih stanja kod rekreativaca		Bačić, Paula	
Kardio trening		Brnić-Levada, Tomislav	
Utjecaj treninga na funkcionalne sposobnosti kod rekreativnih vježbača		Orlović, Anđela	
Budućnost powerliftinga kao natjecateljskog sporta		Štok, Goran	
Utjecaj treninga s opterećenjem na antropološki status vježbača		Stošić, Bruno	
Razvoj motoričkih sposobnosti primjenom level metode u rekreacijskom CrossFitu		Nikolac, Mate	
Prilagodba srca i kardiovaskularnog sustava na vježbanje kod bavljenja rekreacijom i fitnessom		Jurčević, Dario	
Utjecaj rekreacijskog treninga na razvoj IQ-a djeteta		Češnik, Adriana	
Bol u donjem dijelu leđa - fitnes pristupi u rješavanju problema		Martinaj, Diana	
Dijagnostika antropološkog statusa u rekreaciji i fitnessu		Pušeljić, Ivo	
Bodyweight trening		Marijanović, Martin	
Prednosti i nedostaci HIIT treninga u rekreaciji i fitnessu		Paleka, Anđela	
Utjecaj konzumiranja alkohola na tijelo rekreativaca		Završki, Mateja	
Dječja sportska rekreacija		Horaček Kurjančić, Evelyn	

Funkcionalni trening u rekreaciji i fitnesu		Tomić, Tina	
Utjecaj funkcionalnog treninga na motoričke sposobnosti		Liović, Hrvoje	
Golf i fitnes		Dužaić, Dean	
Primjena glazbe u rekreaciji		Lasan Zorobabel, Marinko	
Rekreacija u turizmu		Lacić, Renato	
Rekreacijski biciklizam kao oblik turizma u Konavlima		Grubešić, Tomislav	
Redukcija potkožnog masnog tkiva promjenom fitnes programa kod žena srednje životne dobi		Zounar, Ivana	
Sastavnice fitnes statusa		Vuković, Ivan	
Terapijsko jahanje osoba s invaliditetom		Šimičić, Hrvoje	
HIIT trening i prehrana		Holjevac, Kristijan	
Utjecaj rekreacije i fitnesa na kvalitetu života kod osoba starije životne dobi		Kovačević, Matija	
Važnost mišića trupa u tjelovježbi i svakodnevicu		Bačić, Paula	
Plan i program metaboličkog treninga		Bićanić, Mateo	
Sportska rekreacija u gradu Splitu		Rašić, Antonio	
Utjecaj trenažnih procesa na morfološke, motoričke i funkcionalne karakteristike antropološkog statusa u rekreaciji i fitnesu		Lovrić, Ivan	
Utjecaj kardio treninga na kardiorespiratorni sustav u rekreaciji i fitnesu		Đuzel, Ivana	
Kontrola treniranosti u sportskom penjanju		Dobravc, Iva	
Marketinške strategije fitness centara u Splitsko-dalmatinskoj županiji		Baričević, Boško	
Menadžment fitnes centara u Splitsko-dalmatinskoj županiji		Protrka, Matea	
Specifičnost treninga za razvoj mišićne mase		Cvrlje, Marin	
Trčanje kao oblik kineziološke rekreacije		Roknić, Matea	
Važnost tjelovježbe za psihofizičko zdravlje osoba svih životnih dobi		Stojaković, Matija	
Specifičnosti treninga za razvoj mišićne definicije		Pavletić Leutar, Petra	
Specifičnosti treninga sa slobodnim utezima		Bajan, Mario	