

Vrijeme izvoza: 16.04.2024. 14:19:45

Repozitorij: zir.nsk.hr

Ukupan broj zapisa na URL-u: 65

Broj izvezenih zapisa: 65

Naslov	URL	Autori	Naslov izvornika
SMJERNICE ZA SIGURAN TRENING DJECE OBOLJELE OD ASTME		Mršić, Antonio	
UTJECAJ NORDIJSKOG HODANJA NA KVALITETU ŽIVOTA I MOTORIČKE SPOSOBNOSTI OSOBA POČETNIKA U NORDIJSKOM HODANJU		Rimac, Chiara-Ignacija	
AKUTNI UČINCI PJENASTOG VALJKA NA SKOČNOST RUKOMETAŠA ADOLESCENATA		Pleš, Mihael	
ANTROPOLOŠKI STATUS VJEŽBAČA REKREATIVACA I NEVJEŽBAČA OD 20 DO 40 GODINA ZA VRIJEME PANDEMIJE COVIDA		Matovinović, Ivan	
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI ZA PROCJENU STANJA TRENIRANOSTI U INTERVENTNOJ POLICIJI		Ivančić, Tomislav	
Dugoročna sportska priprema u sportskom plesu		Jeličić, Michelle	
Utjecaj vježbanja na ukupnu dnevnu potrošnju energije		Kočiš, Eva	
OSNOVNE TAKTIKE HOKEJA NA TRAVI		Petretić, Martina	
SMJERNICE OBLIKOVANJA SPORTSKO REKREACIJSKOG PROGRAMA U FITNESSU		Ćosić, Antonio	
SMJERNICE OBLIKOVANJA SPORTSKO REKREACIJSKOG PROGRAMA U FITNESSU		Ćosić, Antonio	
Učinci treninga nordijskog hodanja i vježbanja s elastičnim rekvizitima na sastav tijela osoba starije životne dobi		Marenčić, Paula	
KONSTRUKCIJA SPECIFIČNOG TESTA ZA PROCJENU KOORDINACIJE U RITMIČKOJ GIMNASTICI		Milenković, Elena	
PRILAGOĐENI PROGRAM AEROBIKE ZA DJECU SA DOWNOVIM SINDROMOM		Grgurić, Karlo	
UPUTE PRI UČENJU I POUČAVANJU VJEŽBE ČUČANJ		Feldvari, Luka	
MOGUĆNOST PRIMJENE VJEŽBI PILATESA KOD OSOBA S UGRAĐENOM ENDOPROTEZOM KUKA		Kovarik, Martina	
PRIMJENA ELASTIČNE TRAKE U TRENINGU RITMIČKE GIMNASTIKE		Stojković, Rebeka	
EVALUACIJA ALGORITMA ZA PROCJENU MAKSIMALNOG PRIMITKA KISIKA U TESTU NORDIJSKOG HODANJA		Bobinec, Robert	

Teorije i mehanizmi vibracijskog treninga cijelog tijela		Kelava, Divijan-Martin	
ANALIZA OZLJEDA SPORTAŠA I REKREATIVACA U CROSSFITU		Nikolić, Hrvoje	
PRIMJENA NORDIJSKOG HODANJA KOD OSOBA S KRONIČNOM KRIŽOBOLJOM		Šeremet, Borna	
Brzina hoda: čimbenik tjelesne spremnosti kod žena treće životne dobi		Štefan, Andro	
Kvaliteta skupnih programa u fitnes ponudi		Špiljar, Ana	
NARODNI PLESOVI DRAGANIČKOG KRAJA U NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE		Lojen, Ana	
Primjena lopte i obruča u radu s djecom predškolske dobi		Juzbašić, Marija	
Metode vježbanja u bodybuildingu		Vuk, Đurđica	
Utvrđivanje razlika u samopoštovanju kod dvije skupine rekreativnih vježbačica		Kozina, Maja	
Anatomska analiza kretnih struktura ruku u programima aerobike s bučicama		Lujanac, Matea	
Anatomska analiza kretnih struktura ruku u programima aerobike s bučicama		Lujanac, Matea	
Fitnes programi u kondicijskoj pripremi taekwondoša		Staneković, Marijana	
Procjena aktivnosti učitelja Tjelesne i zdravstvene kulture na nastavi		Sabljić, Luka	
Razlike u razvoju koordinacije djece koja treniraju ritmičku gimnastiku i djece koja treniraju sportsku gimnastiku.		Knez, Marina	
Vježbe za razvoj lumbalne stabilnosti uz pomoć TRX-a		Vičević, Mario	
Metodika poduke standardnih plesova		Oto, Nikola	
Plesna tehnika Waacking kao kineziološki operator		Janjušević, Helena	
Primjena elastične trake za razvoj snage kod jazz plesača		Rončević, Stella	
Razvoj fleksibilnosti u tenisu		Kuzminski, Tomislav	
Rodne i dobne razlike u stavu prema muškoj ritmičkoj gimnastici		Ivić, Mato	
Uloga pilatesa sa različitim rekvizitima kod žena		Iskrić, Petra	
Razlike u fleksibilnosti stopala i potkoljenice te ravnoteži između vježbačica klasičnog pilatesa i body tehnike		Begonja, Atja	
Utjecaj glazbe na izvođenje općih pripremnih vježbi djece predškolske dobi		Mekovec, Ana	
Vježbe za razvoj snage upotrebom zglobnih utega		Prnjak, Mirta	

Prijedlog uvođenja novih fitnes programa za žene u Vrbovskom		Tadej, Sabina	
Vježbe korekcije grešaka za tehnike vršnog odbijanja u školi odbojke HAOK "Mladost"		Šitum, Kristina	
Preferencija žena prema grupnim fitnes programima u odnosu na dob		Kartal, Aida	
Gimnastička početnica - program popularne gimnastike za dječake od 7. do 9. godine		Slavnović, Luka	
Kineziologija u kaskaderstvu		Vuković, Matija	
Usporedba preporuka internetskih portala s rezultatima znanstvenih istraživanja u svrhu poboljšanja antrpološkog statusa rekreativaca		Hrkić, Daša	
Sportsko rekreacijski programi namijenjeni djeci predškolskog uzrasta		Trubelja, Anja	
Godišnji plan i program rada za kategoriju juniorki u ritmičkoj gimnastici		Prelog, Martina	
Prednosti i nedostaci crossfit treninga		Fleck, Tea	
Programi treninga za redukciju potkožnog masnog tkiva kod žena srednje životne dobi		Brkljačić, Ivan	
Anatomska analiza osnovnih koraka klasične aerobike		Blažević, Monika	
Primjena Balanchineove metode u rekreaciji		Moćan, Mira	
Metodika elemenata ritmičke gimnastike za djecu vrtićke dobi		Fiolić, Iva	
Utjecaj kućnog fitnes programa na kinantropološka obilježja tjelesno aktivnog i tjelesno neaktivnog vježbača		Bilbija, Biljana	
Rasizam u sportu		Lisec, Kristina	
Dvociklusna periodizacija godišnjeg ciklusa treninga bodyfitness natjecateljica		Salopek, Martina	
Mogućnost poboljšanja ravnoteže kod mladih nogometaša.		Roguljić, Vjekoslav	
Primjena lopte u radu s djecom predškolske dobi		Benčić, Ivana	
Aerobika u nogometu		Vuković, Lucija	
Primjena vježbi u fitnesu za prevenciju i smanjivanje oštećenja lokomotornog sustava uslijed dugotrajnog rada		Moćan, Ivan	
Program korektivnih vježbi primjeren za korisnike grupnih fitness programa		Meštrić, Katarina	
Analiza promjena u sastavu tijela i pojedinim motoričkim sposobnostima pod utjecajem šest tjednog programa vježbanja		Obrovac, Saša	

Poduzetnički program otvaranja fitnes centra		Blažević, Marko	
Usporedba parametara fiziološkog opterećenja postignutih na energetske usmjerenom treningu i izvedbi natjecateljskih vježba u ritmičkoj gimnastici		Želimorski, Anamarija	