

Vrijeme izvoza: 23.04.2024. 11:08:28

Repozitorij: zir.nsk.hr

Ukupan broj zapisa na URL-u: 78

Broj izvezenih zapisa: 78

Naslov	URL	Autori	Naslov izvornika
Učinkovitost procjene broja ponavljanja u rezervi unutar metode treninga autoregulacijske subjektivne procjene opterećenja s obzirom na trenažno iskustvo vježbača u vježbi mrtvo dizanje		Gnjidić, Dino	
PREVENCIJA I REHABILITACIJA TIPIČNIH OZLJEDA U SPORTSKOM PENJANJU		Vuleta, Toni	
CIKLUS ISTEZANJA I SKRAĆIVANJA KAO OSNOVA PLIOMETRIJSKOG TRENINGA		Matić, Ivan	
OPTIMALNO OPTEREĆENJE ZA MANIFESTACIJU VRŠNOG IZLAZA SNAGE PRI IZVEDBI VJEŽBI ČUČANJ I MRTVO DIZANJE		Prpić, Matija	
DINAMIČKA NEUROMUSKULARNA STABILIZACIJA (DNS) KAO PRISTUP UNAPJEĐENJU FUNKCIJE LOKOMOTORNOG SUSTAVA ČOVJEKA		Lulić, Marta	
PROMJENA U NAGIBU ZDJELICE U SAGITALNOJ RAVNINI NAKON PROVEDENOG TRENINGA PROKSIMALNE STABILNOSTI TRUPA SUSTAVNI PREGLED LITERATURE		Kuna, Davor	
VJEŽBE OTVORENOG I ZATVORENOG KINETIČKOG LANCA U REKREATIVNOM VJEŽBANJU I KINEZITERAPIJI		Skočilić, Vilim	
UČINAK ZVUČNOG PODRAŽAJA NA RAVNOTEŽU SLABOVIDNIH ADOLESCENATA		Bajan, Mihovil	
POVEZANOST IZMEĐU EKSPLOZIVNE SNAGE I USPJEHA U TESTOVIMA PROMJENE PRAVCA KRETANJA		Mardetko, Matteo	
AKUTNI UČINCI SUPLEMENTACIJE NATRIJEVIM HIDROGENKARBONATOM NA IZVEDBU VJEŽBE POTISAK S RAVNE KLUPE		Varović, Dorian	
ULOGA TRENAŽNIH VARIJABLI U TRENINGU MIŠIĆNE HIPERTROFIJE		Bare, Marko	
POVEZANOST BIOMEHANIČKIH POKAZATELJA IZVEDBE I USPJEŠNOSTI U VESLANJU KOD STUDENATA		Milić, Josip	
SPORTSKA IZVEDBA TIJEKOM MENSTRUALNOG CIKLUSA		Crnčan, Dorina	
UTJECAJ PAUZE UZROKOVANE PANDEMIJOM COVID-19 NA MOTORIČKE I FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI MLADIH NOGOMETAŠA		Kosovac, Jakov	
RAZLIKE U AKUTNOJ ŽIVČANO-MIŠIĆNOJ REAKCIJI NA DVA RAZLIČITA VISOKO-INTENZIVNA INTERVALNA TRENINGA		Ambruš, Paula	

Teorije i mehanizmi okluzijskog treninga		Vinšer, Vanna	
AKUTNI I KRONIČNI UČINAK STATIČKOG ISTEZANJA NA EKSPLOZIVNU JAKOST		Šumatić, Domagoj	
AKUTNI UČINCI EKSCENTRIČNIH MIŠIĆNIH AKCIJA NA OSJEĆAJ ZA POZICIJU ZGLOBA ČOVJEKA: SUSTAVNI PREGLED LITERATURE I META-ANALIZA		Karuc, Ivan	
Akutni učinak kofeina iz različitih izvora na izvedbu vertikalnog skoka		Majstorović, Kristina	
Evaluacija algoritma za izračun maksimalnog primitka kisika na veslačkom ergometru		Črnja, Filip	
Akutni učinak kofeina na izlaz snage u kompleksnom motoričkom zadatku		Knežević, Antonio	
Akutni učinak kofeina na jakost i snagu mišića natkoljenice		Šmital, David	
UTJECAJ SUPLEMENTACIJE NITRATIMA NA SPECIFIČNU IZDRŽLJIVOST U EKIPNIM SPORTOVIMA		Čulina, Ante	
Fiziološke značajke dvojice olimpijskih pobjednika u veslanju: 12 godišnje longitudinalno istraživanje		Sokol, Antun	
Veslački ergometar u treningu veslača i rekreativnih vježbača		Mršić, Krešimir	
Utjecaj aktivne insuficijencije mišića na mišićnu jakost prilikom pregiba potkoljenica		Pentek, Kristina	
Predikcija veslačke uspješnosti temeljem testa vršnog izlaza snage na veslačkom ergometru		Matijević, Dominik	
ULOGA TRENAŽNIH PARAMETARA U OMETAJUĆEM UČINKU KONKURENTNOG TRENINGA		Rabuzin, Vid	
UTJECAJ MASAŽE PRIJE AKTIVNOSTI NA NEUROMUSKULARNU AKTIVACIJU		Knežević, Stefan	
Akutni utjecaj kofeina na brzinu pokreta pri izvedbi potiska s ravne klupe		Siljan, David	
UTVRĐIVANJE VALJANOSTI SUBJEKTIVNE PROCJENE OPTEREĆENJA TRENINGA KAO MJERE UKUPNOG OPTEREĆENJA ZA DISCIPLINU KATE U KARATEU		Jukić, Nika	
Test-retest pouzdanost GymAware uređaja u treningu s otporom		Ščapec, Bela	
Validacija jednadžbi za procjenu jednog maksimalnog ponavljanja u vježbi potisak s ravne klupe		Žic, Vanda	
CYBATHLON - NATJECANJE OSOBA S INVALIDITETOM UZ POMOĆ BIONIČKE TEHNOLOGIJE		Jurković, Valentina	
USPOREDBA UČINAKA DVAJU PROGRAMA TRENINGA S OTPOROM NA MIŠIĆNU IZDRŽLJIVOST		Šarić, Juraj	
VISOKO INTENZIVNO INTERVALNO VJEŽBANJE KAO METODA OPTIMIZACIJE SASTAVA TIJELA		Čeak, Dino	
KINEZITERAPIJSKI TRETMAN OSTEOARTRITISA (ARTROZE) KOLJENSKOG ZGLOBA		Deskari, Ela	
Metode vježbanja u bodybuildingu: Heavy Duty		Gračanin, Goran	
Teorije i mehanizmi kontalateralnog trenažnog učinka: pregled		Mataija, Marko	

Utjecaj gurni i magnezija na izvedbu i broj ponavljanja mrtvog dizanja kod vrhunskih powerliftera		Damjan, Bruno	
Utjecaj metode treninga ekscentričnih kontrakcija i sporo izvedenih izotoničkih kontrakcija submaksimalnim opterećenjem u rehabilitaciji osoba sa lateralnim epikondilitiasom.		Čuljak, Petar	
Metode vježbanja u bodybuildingu: super-serije		Čović, Krešimir	
Metode vježbanja u bodybuildingu: interval odmora		Benko, Dubravko	
Utjecaj primjene fitnes gurni na povećanje ekstenziteta rada		Bašić, Leo	
Kineziološka analiza i metodika poduke izvedbe goblet čučnja		Plejić, Mladen	
Trening stabilnosti i mobilnosti u nogometu		Satinović, Kristijan	
Manualno testiranje mišićne funkcije čovjeka		Kolak, Marko	
Razlike u pokazateljima morfoloških karakteristika i motoričkih sposobnosti sportskih penjača		Šproh, Tomislav	
Metode vježbanja u bodybuildingu		Vulama, Valentino	
Osnove powerliftinga		Kirinić, Romana Tea	
Primjena elastičnih traka u treningu rekreativnih vježbača		Brkić, Gabrijela	
Primjena elastičnih traka u treningu rekreativnih vježbača		Brkić, Gabrijela	
Kineziološka analiza i metodika zamaha ruskim zvonom		Vicić, Matko	
Analiza parametara situacijske efikasnosti hrvatske nogometne reprezentacije u kvalifikacijama za Svjetsko prvenstvo 2018. u Rusiji		Bjelobradić, Toni	
Temeljna motorička znanja učenika u tjelesnom i zdravstvenom području		Šimek, Tina	
Postaktivacijska potencijacija (PAP) - pregled literature		Potroško, Dario	
Usporedba učinaka na mišićnu hipertrofiju dvaju programa treninga s otporom		Lisica, Domagoj	
Usporedba učinaka na mišićnu jakost dvaju programa treninga s otporom		Orlić, Ivan	
Teorije i mehanizmi zakašnjele pojave mišićnog zamora: sustavni pregled		Landripet, Ivan	
Kinetička analiza stražnjeg čučnja kod različitih struktura setova		Jukić, Ivan	
Dizanje utega klasičnim načinom u procesu sportske pripreme veslača		Špehar, Tihomir	
Longitudinalno praćenje fizičkih, fizioloških i izvedbenih karakteristika višestrukih svjetskih veslačkih prvaka		Rupčić, Dino	
Yoga metoda vježbanja i disanja u tretmanu lumbalnog bolnog sindroma		Petrović, Mihaela	

Funkcionalni trening stabilizacije trupa u košarci		Conjar, Zvonimir	
Razlike u ventilacijskim i metaboličkim parametrima između progresivnih testova opterećenja na veslačkom ergometru sa i bez klizača		Gulin, Jere	
Vođenje procesa vježbanja na daljinu (online treninzi) - prednosti, nedostatci i perspektive		Solin, Anđelina	
Akutni učinci primjene Kinesio taping metode na izvedbu unilateralnog skoka sa pripremom		Venier, Sandro	
Bazične vježbe sa dvoručnim utezima u funkciji treninga maksimalne jakosti		Tomašević, Tomislav	
Atraktivni sportsko rekreacijski sadržaji na vodi		Subotić, Nikolina	
Atribucije uspjeha i neuspjeha studenata sportaša		Jurković, Martina	
Analiza učinaka najčešćih modaliteta vježbi istezanja na mehanički izlaz mišića		Milunović, Miran	
Kardiofitnes - pregled suvremenih trenažnih sadržaja i preporuke za programiranje treninga		Purić, Mirna	
Akutni učinci primjene kinezi traka na živčano-mišićne funkcije zdravih osoba: pregled literature		Aragović, Ivan	
Energetska potrošnja pri istoj brzini kretanja u različitim modalitetima lokomocije		Kurtanjek, Saša	
Usporedba tehničke izvedbe forhend i bekend udaraca te njihove preciznosti		Matković, Filip	
Veslanje na dasci - metodika poučavanja i primjena u sportskoj rekreaciji		Nikolovski, Ivor	
Razlike između tenisačica i tenisača u parametrima situacijske efikasnosti servisa i vraćanja servisa na Australian Openu 2015.		Škovran, Mislav	
Prevenција ozljeda leđa u veslanju		Šimić, Bruno	