

Vrijeme izvoza: 20.04.2024. 05:14:43

Repozitorij: zir.nsk.hr

Ukupan broj zapisa na URL-u: 127

Broj izvezenih zapisa: 100

Naslov	URL	Autori	Naslov izvornika
IZOMETRIJSKE MIŠIĆNE KONTRAKCIJE KAO METODA RAZVOJA JAKOSTI I PREVENCIJE OZLJEDA MIŠIĆA POTKOLJENICE		Furdin, Ivan	
PERVENCIJSKE STRATEGIJE PATELARNOG TENDINITISA		Gašparić, Tomislav	
Razlike u testovima za procjenu razine motoričkih sposobnosti kadetske košarkaške nacionalne selekcije		Stipanović, Marko	
STRATEGIJA PREPOKRIVANJA VISOKO INTENZIVNIH AKTIVNOSTI U TJEDNOM MIKROCIKLUSU NOGOMETAŠA		Tadić, Vito	
SRAŽNJI I PREDNJI ČUČANJ U KONDICIJSKOJ PRIPREMI VESLAČA		Užarević, Branko	
MODELIRANJE TAKTIČKE PRIPREME U FAZI OBRANE U NOGOMETU		Mužina, Tomislav	
USPOREDBA HRVATSKE U17 NACIONALNE NOGOMETNE SELEKCIJE I U17 KLUPSKE NOGOMETNE SELEKCIJE U INERCIJSKIM, KONDICIJSKIM I PARAMETRIMA SITUACIJSKE EFIKASNOSTI		Tomaško, Domagoj	
Usporedba i povezanost testova za procjenu anaerobnih kapaciteta kod nogometaša		Zovko, Kristijan	
VALIDACIJA TESTA ZA PROCJENU JAKOSNE IZDRŽLJIVOSTI TRUPA U TENISU		Solak, Toni	
Razlike u funkcionalnosti pokreta kod boksača mlađeg kadetskog i kadetskog uzrasta		Arbanas, Ivica	
Učinkovitost procjene broja ponavljanja u rezervi unutar metode treninga autoregulacijske subjektivne procjene opterećenja s obzirom na trenažno iskustvo vježbača u vježbi mrtvo dizanje		Gnjidić, Dino	
Analiza razlike između razine izvedbe sposobnosti ponavljanja sprinteva i promjene smjera kretanj u futsalu sa i bez vođenja lopte		Mateša, Luka	
DIJAGNOSTIKA I PREVENCIJA OZLJEDA MIŠIĆA STRAŽNJE STRANE NATKOLJENICE		Kukec, Fran	
Povezanost mehaničkog profila sile i brzine gornjeg dijela tijela i rukometnog izbačaja		Miliša, Leon	
Čimbenici razlika uspješnosti kod dječaka nogometaša u dobi od 10 i 11 godina		Ramić, Luka	
Akutna reakcija specifične kombinacije intervalnog trčanja na dvije različite trake za trčanje		Šaponja, Alen	

ANALIZA RAZLIKA U IZVEDBI TESTOVA S I BEZ LOPTE U NOGOMETU		Knez, Tomislav	
USPOREDBA REZULTATA U TESTOVIMA VERTIKALNOG PROFILA SILA-BRZINA PROVEDENIH SA RAZLIČITIM OBLIKOM OPTEREĆENJA		Lukin, Mario	
Individualni kondicijski trening u nogometu - personalizacija kondicijskog programa		Tercolo, Vito	
ANALIZA RAZLIKA I POVEZANOSTI U TESTOVIMA ZA PROCJENU ANAEROBNOG ENERGETSKOG KAPACITETA		Anzulović, Lovro	
METODIKA RAZVOJA BRZINE I AGILNOSTI MLADIH KOŠARKAŠA		Kojanović, Filip	
VAŽNOST LUMBALNE STABILNOSTI U NOGOMETU		Babić, Ronaldo	
METODE RAZVOJA VJEŠTINE PRIMANJA I DODAVANJA NOGOMETNE LOPTE DO 18-te GODINE		Pomper, Marin	
RAZLIKA IZMEĐU PIONIRA, KADETA I JUNIORA U MOTORIČKIM, FUNKCIONALNIM SPOSOBNOSTIMA I MORFOLOŠKIM KARAKTERISTIKAMA		Šutić, Danijel	
TRANSFORMACIJSKI EFEKTI OSMOTJEDNOG PROGRAMA TRENINGA NA MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE I NEKE MOTORIČKE SPOSOBNOSTI		Ptiček, Filip	
POVEZANOST IZMEĐU EKSPLOZIVNE SNAGE I USPJEHA U TESTOVIMA PROMJENE PRAVCA KRETANJA		Mardetko, Matteo	
RAZVOJ MOTORIČKIH I FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI NOGOMETAŠA U PRETPUBERTETU		Breznik, Filip	
USPOREDBA PARAMETARA SITUACIJSKE EFIKASNOSTI VRATARA U 1. HNL I UTJECAJ TIH PARAMETARA NA POZICIJI POJEDINOGA KLUBA NA TABLCI		Karaula, Karlo	
UČINCI 6-TJEDNOG PLIOMETRIJSKOG TRENINGA UZ OTPOR ELASTIČNIH TRAKA NA NEUROMIŠIĆNA OBILJEŽJA MLADIH TENISAČA		Lončar, Iva	
GUBITAK TEKUĆINE TIJEKOM NOGOMETNE UTAKMICE PRI VISOKIM TEMPERATURAMA		Dadić, Martina	
TRENING BRZINE I AGILNOSTI PO DOBNIM SKUPINAMA U RUKOMETU		Jakop, Ivan	
ULOGA PERCEPCIJE OKOLINE KROZ VID U NOGOMETU TE PRIMJENA POMOĆNIH IGARA U SVRHU NJENOG USAVRŠAVANJA		Marić, Mario	
FUNKCIONALNI DISBALANS STRAŽNJEG KINETIČKOG LANCA KOD PROFESIONALNIH NOGOMETAŠA		Bušljeta, Dino	
PROMJENE U REZULTATU 30-15 INTERMITTENT FITNESS TESTA NAKON PRIPREMNOG PERIODA HRVATSKE RUKOMETNE REPREZENTACIJE GLUHIH		Todorović, Dragan	
Situacijski pokazatelji efikasnosti centralnih veznih i krilnih veznih igrača u nogometu		Kotarski, Vinko	
RAZLIKE U SITUACIJSKOJ EFIKASNOSTI HRVATSKI TELEKOM PRVE LIGE IZMEĐU POBJEDNIČKE I PORAŽENE MOMČADI		Hanžić, Filip	

UTJECAJ PAUZE UZROKOVANE PANDEMIJOM COVID-19 NA MOTORIČKE I FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI MLADIH NOGOMETAŠA		Kosovac, Jakov	
ANALIZA RAZLIKE U IZVEDBI SPRINTA I AGILNOSTI SA I BEZ VOĐENJA LOPTE KOD NOGOMETAŠA RAZLIČITIH IGRAČKIH POZICIJA		Sabljić, Zvonimir Mario	
Učinci treninga nordijskog hodanja i vježbanja s elastičnim rekvizitima na sastav tijela osoba starije životne dobi		Marenčić, Paula	
MEHANIZMI NASTANKA NAJČEŠĆIH OZLJEDA U OLIMPIJSKOM DIZANJU UTEGA		Tomljanović, Teo	
POVEZANOST EKSPLOZIVNE SNAGE I AGILNOSTI KOD MLADIH NOGOMETAŠA		Jagarić, Tian	
RAZLIKA U EKSPLOZIVNOJ SNAZI TIP A SKOKA IZMEĐU SPINTERKI, SKAKAČICA U DALJ I SKAKAČICA U VIS		Risek, Margareta	
SPECIFIČNE VJEŽBE U REHABILITACIJI OZLJEDA DONJIH EKSTREMITETA KOD NOGOMETAŠA		Korpak, Edi	
Učinci treninga nordijskog hodanja i vježbanja s elastičnim rekvizitima na ravnotežu osoba starije životne dobi		Levar, Leon	
METODIKA RAZVOJA MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI STOLNOTENISAČA		Tubikanec, Ivana	
PRIMJENA RAZLIČITIH MODELA UPRAVLJANJA SPORTSKIM KLUBOVIMA NA PRIMJERU GNK DINAMO		Legac, Luka	
BAZIČNE VJEŽBE S VLASTITOM MASOM ZA RAZVOJ MIŠIĆNE IZDRŽLJIVOSTI U KONDICIJSKOJ PRIPREMI SPORTAŠA		Kovač, Dean	
Utvrđivanje sastavnica godišnjeg ciklusa treninga kod mladih nogometaša: pregled znanstvene i stručne literature od 2000.-2020.		Ročak, Andrija	
OZLJEDE HRVATSKIH BEJZBOLAŠA U SEZONI 2018.		Horvat, Patrik	
TRENING EKSPLOZIVNE SNAGE U RUKOMETU		Žganjer, Marko	
UTJEČE LI PARCIJALNA DEPRIVACIJA SNA NEGATIVNO NA RASPOLOŽENJE TE NA EKSPLOZIVNU SNAGU TIP A SKOČNOSTI?		Mikša, Andrija	
ANALIZA RAZLIKA U MORFOLOŠKIM KARAKTERISTIKAMA IGRAČA NOGOMETAŠA RAZLIČITIH DOBNIH KATEGORIJA		Alić, Alvin	
Utjecaj treninga koordinacije na specifične sposobnosti i znanja djece nogometaša		Prvčić, Luka	
POSTOPERACIJSKA KINEZIOLOŠKA REHABILITACIJA PREDNJE UKRIŽNE SVEZE KOD NOGOMETAŠA		Kozniku, Diana	
Analiza kondicijskih parametara utakmica Hrvatske nogometne reprezentacije na Svjetskom nogometnom prvenstvu u Rusiji		Bošnjir, Marko	
PLAN I PROGRAM RADA ŠKOLE NOGOMETA ZA KADETSKI UZRAST		Horvat, Hrvoje	

METODE HLAĐENJA U OPORAVKU VRHUNSKIH SPORTAŠA		Vrbančić, Ivan	
UTJECAJ PASIVNOG ODMORA TIJEKOM PRIJELAZNOG PERIODA NA KONDICIJSKU PRIPREMLJENOST NOGOMETAŠA		Rebac, Albert	
Dugoročno planiranje sportskog razvoja i treninga nogometaša: pregled literature i sistematizacija preporuka od 2000.-2020.		Pribolšan, David	
BAZIČNE I SPECIFIČNE VJEŽBE ZA RAZVOJ KOORDINACIJE NOGOMETAŠA U 9 I U 10 GODINA		Jambrušić, Zvonimir	
OPORAVAK SPORTAŠA NAKON NATJECANJA		Kovačević, Davor	
RAZLIKE U POKAZATELJIMA SITUACIJSKE EFIKASNOSTI EKIPA NA POZICIJI CENTRALNOG BRANIČA UNUTAR HRVATSKI TELEKOM PRVE LIGE 2019/20.		Patrčević, Goran	
RAZVOJ MISICNE IZDRŽLJIVOSTI SPORTASA POMOCU BODY BUILDING METODA RADA SA VLASTITOM MASOM		Osmanović, Zlatko	
Uspješnost u terenskom progresivnom testu na zvučni signal prije i nakon ograničenja kretanja uslijed COVID-19 pandemije		Vulić, Andrija	
METODIKA I PROGRAMIRANJE AGILNOSTI U RUKOMETU		Katalinić, Morana	
PLIOMETRIJSKI TRENING U ODBOJCI		Sikirić, Vice	
POJAVNOST OZLJEDA U VRHUNSKOM EUROPSKOM NOGOMETU		Matić, Ivan	
Strategija razvoja škole nogometa u nogometnom klubu Pregrada		Kolar, Dejan	
KONDICIJSKA PRIPREMA NOGOMETAŠA S CILJEM PREVENCIJE OZLJEDA		Garibović, Emir	
PRIMJENA ELEMENATA OLIMPIJSKOG DIZANJA UTEGA U PROGRAMIRANJU TRENINGA SNAGE		Jesenšek, Velimir	
PROGRAMI TRENINGA KONDICIJSKE PRIPREME EKIPE ZA POSEBNE ZADAĆE		Tadić, Dario	
Analiza efekata različitih trenažnih modela kod rekreativnih trkača		Terzić, Dario	
Razlike u kondicijskim sposobnostima između nogometaša i igrača futsala u kategoriji U10		Rak, Ante	
ODABIR VJEŽBI FLEKSIBILNOSTI PO DOBNIM SKUPINAMA U TAEKWONDOU		Jurec, Tomislav	
PRIMJENA KONTRASTNOG TRENINGA U RUKOMETU		Čagalj, Ana	
USPOREDBA UČINAKA DVAJU PROGRAMA TRENINGA S OTPOROM NA MIŠIČNU IZDRŽLJIVOST		Šarić, Juraj	
ANALIZA PROMJENA U KONDICIJSKOJ PRIPREMLJENOSTI NOGOMETAŠA NAKON OSMOTJEDNOG PROGRAMA TRENINGA		Glavaš, Josip	
ANALIZA RAZLIKE U TERENSKOM PROGRESIVNOM TESTU OPTEREĆENJA NA ZVUČNI SIGNAL S I BEZ LOPTE		Kočila, Lovro	

SPECIFIČNA PODRUČJA POSLOVANJA U SUVREMENOM NOGOMETU		Grahovac, Antonio	
ANALIZA OZLJEDA U PRVOJ ŽENSKOJ KOŠARKAŠKOJ LIGI TIJEKOM SEZONE 2017/2018		Šola, Matilda	
Prevenција i rehabilitacija ozljeda aduktora u nogometu		Sorić, Krševan	
KINEZITERAPIJA NAKON OPERACIJE KOLJENA (ACLa) KOD KITEBOARDERA		Došen, Stefan	
ANALIZA NOGOMETA		Zubić, Ivan	
RAZVOJ TEHNIKE MLADIH NOGOMETAŠA PREMA COERVER COACHING METODI		Rimac, Tomislav	
Prijedlog uvodno pripremnog programa treninga u interventnoj policiji		Vuletić, Pero	
Primjena pliometrijskih vježbi u treningu skakača u vis		Melon, Alen	
Metode praćenja trenažnog opterećenja u nogometu		Novačić, Viktor	
OPTIMALAN RAZVOJ ANTROPOLOŠKIH OBILJEŽJA U TRENINGU VRHUNSKIH HRVAČA		Sobota, Marko	
Pomoćne igre kao sadržaj u treningu nogometaša		Rendulić, Krunoslav	
Vježbe za razvoj skočnosti i brzine nogometaša		Žaper, Filip	
Brzina reakcije u nogometu po dobnim skupinama		Zelić, Mario	
Kondicijska priprema nogometnih sudaca		Bagarić, Mario	
Analiza kretnih aktivnosti u nogometu prema igračkim pozicijama		Cvetko, Mirko	
Trening snažne izdržljivosti u nogometu		Novaković, Marko	
Pregled i analiza različitih metoda oporavka u vrhunskom nogometu		Suman, Renato	
Uloga vratara u suvremenom nogometu		Gajski, Zlatko	
Utjecaj radne pauze na efekte kontrastnog treninga		Mandarić, Marin	
Načini treniranja aerobne izdržljivosti nogometaša intervalnom metodom		Škrablin, Mario	
Analiza različitih načina promjene smjera kretanja u tenisu tijekom pojedinačne igre		Pukljak, Mislav	
Primjena treninga jakosti i snage u nogometu		Šimunić, Marko	
Pomoćne igre i igre u koridoru za usavršavanje podfaze središnjice napada u nogometu		Baričić, Domagoj	
Aktivna Hrvatska u razdoblju 2015. - 2017. Godine		Antunović, Ivan	
Razlike u fleksibilnosti stopala i potkoljenice te ravnoteži između vježbačica klasičnog pilatesa i body tehnike		Begonja, Atja	

Razvoj američkog nogometa		Štern, Hana	
Trend promjena rezultata u testovima skok s pripremom i skok bez pripreme u nogometaša mlađih dobnih kategorija		Vajdić, Dora	
Učinkovitost primjene različitih vrsta istezanja u pripremnoj fazi treninga jakosti, brzine i izdržljivosti		Puljić, Dora	
Prevenција ozljeda u ragbiju		Šuta, Ivan	
Funkcionalni trening stabilizacije trupa u košarci		Conjar, Zvonimir	
Evaluacija algoritama za procjenu parametara aerobnog energetskog kapaciteta pomoću ruskog zvona		Dajaković, Stipo	
Nogometni navijači kao društveni akteri		Barišić, Franko	
Vođenje procesa vježbanja na daljinu (online treninzi) - prednosti, nedostatci i perspektive		Solin, Anđelina	
Analiza utjecaja tehničko-taktičkog treninga na razvoj motoričkih sposobnosti		Mraović, Tina	
Učinci treninga nogometnih igara na skraćenom prostoru na kondicijske sposobnosti		Sabol, Filip	
Primjena kontrastnog treninga u vrhunskom karateu		Bešenić, Stjepan	
Bazične vježbe sa dvoručnim utezima u funkciji treninga maksimalne jakosti		Tomašević, Tomislav	
Ozljede u profesionalnom nogometu		Knežević, Krešimir	
Trening jakosti i snage u razdoblju od 2005. do 2015. godine		Lutring, Domagoj	
Holistički pristup u razvoju kondicijskih sposobnosti sportaša		Bučan, Dora	
Mehanizam nastanka ozljede i rehabilitacija nakon rupture meniska u nogometu		Ilić, Nikola	
Primjena izokinetike u timskim sportovima		Eldić, Dejan	
Primjena bodybuilding treninga u kondicijskoj pripremi sportaša		Božić, Dario	
Fizikalna sredstva u oporavku sportaša		Jevšovar Knežević, Anja	
Jakost kao čimbenik rizika nastanka ozljeda hamstringsa u nogometu		Boban, Frane	
Prevenција i rehabilitacija kroničnih ozljeda u vrhunskom nogometu		Prusac, Tonka	
Promjene u rezultatu 30:15 intermitten fitness testa nakon četiri tjedna visoko intenzivnog treninga		Matušinski, Marko	
Korištenje suplemenata kod mladih vrhunskih sportaša ekipnih sportova		Štefan, Lovro	
Utjecaj maksimalnih izometričkih predopterećenja na manifestaciju eksplozivne jakosti tipa skoka u mladim nogometašima		Pudja, Denis	