

Vrijeme izvoza: 19.04.2024. 06:12:56

Repozitorij: zir.nsk.hr

Ukupan broj zapisa na URL-u: 56

Broj izvezenih zapisa: 56

Naslov	URL	Autori	Naslov izvornika
Učinci faza menstrualnog ciklusa na trening i sportsku izvedbu kod žena		Juračić, Anamarija	
Učinkovitost procjene broja ponavljanja u rezervi unutar metode treninga autoregulacijske subjektivne procjene opterećenja s obzirom na trenažno iskustvo vježbača u vježbi mrtvo dizanje		Gnjidić, Dino	
OPTIMALNO OPTEREĆENJE ZA MANIFESTACIJU VRŠNOG IZLAZA SNAGE PRI IZVEDBI VJEŽBI ČUČANJ I MRTVO DIZANJE		Prpić, Matija	
DINAMIČKA NEUROMUSKULARNA STABILIZACIJA (DNS) KAO PRISTUP UNAPJEĐENJU FUNKCIJE LOKOMOTORNOG SUSTAVA ČOVJEKA		Lulić, Marta	
VJEŽBE OTVORENOG I ZATVORENOG KINETIČKOG LANCA U REKREATIVNOM VJEŽBANJU I KINEZITERAPIJI		Skočilić, Vilim	
UTJECAJ RAZINE MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA REZULTAT U SPECIFIČNIM JUDO TESTOVIMA KOD DJECE IZMEĐU 9 I 12 GODINA		Bošnjak, Marko	
ANTROPOLOŠKI STATUS VJEŽBAČA REKREATIVACA I NEVJEŽBAČA OD 20 DO 40 GODINA ZA VRIJEME PANDEMIJE COVIDA		Matovinović, Ivan	
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI ZA PROCJENU STANJA TRENIRANOSTI U INTERVENTNOJ POLICIJI		Ivančić, Tomislav	
AKUTNI UČINCI KLASIČNE MASAŽE I MASAŽE PJENASTIM VALJKOM NA FLEKSIBILNOST MIŠIĆA NOGU I SKOČNOST TJELESNO AKTIVNIH OSOBA		Rajn, Ana	
UTJECAJ NAPREDNE METODE VJEŽBANJA OPADAJUĆE SERIJE NA HIPERTROFIJU MIŠIĆA		Žganjer, Kristian	
ANALIZA RAZLIKA IZMEĐU SPORTAŠA I SPORTAŠICA TAEKWONDOA U FUNKCIONALNIM SPOSOBNOSTIMA		Frklić, Marija	
UTVRĐIVANJE RAZLIKA U MOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA IZMEĐU JUDAŠA I TAEKWONDOAŠA		Perković, Jelena	
AKUTNI UČINCI SUPLEMENTACIJE NATRIJEVIM HIDROGENKARBONATOM NA IZVEDBU VJEŽBE POTISAK S RAVNE KLUPE		Varović, Dorian	
ULOGA TRENAŽNIH VARIJABLI U TRENINGU MIŠIĆNE HIPERTROFIJE		Bare, Marko	

Osnove urbane kalistenike u nastavi Tjelesne i zdravstvene kulture		Štambuk, Albert	
KINEZIOLOGIJA RADA I PREVALENCIJA MIŠIĆNO-KOŠTANIH POREMEĆAJA KOD MAGISTRA FARMACIJE I TEHNIKE RUKOVANJA TERETIMA		Novak, Lana	
Razlike u mehaničkom izlazu snage četiri dobne kategorije košarkaša		Golub, Vatroslav	
Teorije i mehanizmi okluzijskog treninga		Vinšer, Vanna	
USPOREDBA POSLOVANJA DVAJU TAEKWONDO KLUBOVA		Pacadi, Andrea	
Akutni učinak kofeina iz različitih izvora na izvedbu vertikalnog skoka		Majstorović, Kristina	
Akutni učinak kofeina na izlaz snage u kompleksnom motoričkom zadatku		Knežević, Antonio	
Akutni učinak kofeina na jakost i snagu mišića natkoljenice		Šmital, David	
Teorije i mehanizmi vibracijskog treninga cijelog tijela		Kelava, Divijan-Martin	
Razlike u brzini udaraca karataša seniora po težinskim kategorijama		Kanjir, Eugen	
Utjecaj aktivne insuficijencije mišića na mišićnu jakost prilikom pregiba potkoljenica		Pentek, Kristina	
Akutni utjecaj kofeina na brzinu pokreta pri izvedbi potiska s ravne klupe		Siljan, David	
UTVRĐIVANJE VALJANOSTI SUBJEKTIVNE PROCJENE OPTEREĆENJA TRENINGA KAO MJERE UKUPNOG OPTEREĆENJA ZA DISCIPLINU KATE U KARATEU		Jukić, Nika	
Utjecaj metode "cheating - varanja" na maksimalni broj ponavljanja u vježbi pregib podlaktica		Pipić, Krešimir	
Razlike između nekih kinematičkih pokazatelja ruske i američke tehnike dvoručnog zamaha girjom		Pajtak, Hrvoje	
Test-retest pouzdanost GymAware uređaja u treningu s otporom		Ščapec, Bela	
Validacija jednadžbi za procjenu jednog maksimalnog ponavljanja u vježbi potisak s ravne klupe		Žic, Vanda	
USPOREDBA RAZLIČITIH KONCEPCIJA TRENINGA ZA RAZVOJ JAKOSTI KOD OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI		Zečević, Dora	
ODABIR VJEŽBI FLEKSIBILNOSTI PO DOBNIM SKUPINAMA U TAEKWONDOU		Jurec, Tomislav	
VISOKO INTENZIVNO INTERVALNO VJEŽBANJE KAO METODA OPTIMIZACIJE SASTAVA TIJELA		Čeak, Dino	
Metode vježbanja u bodybuildingu: Heavy Duty		Gračanin, Goran	
Teorije i mehanizmi kontalateralnog trenažnog učinka: pregled		Mataija, Marko	
Fiziološko opterećenje u taekwondo borbi		Horvat, Luka	
Utjecaj gurtne i magnezija na izvedbu i broj ponavljanja mrtvog dizanja kod vrhunskih powerliftera		Damjan, Bruno	

Metode vježbanja u bodybuildingu: super-serije		Čović, Krešimir	
Metode vježbanja u bodybuildingu: interval odmora		Benko, Dubravko	
POSTUPAK REHABILITACIJE KOD TAEKWONDOAŠA NAKON OZLJEDE KOLJENA		Vojvodić, Tomislav	
Utjecaj primjene fitnes gurni na povećanje ekstenziteta rada		Bašić, Leo	
Anatomska analiza kretnih struktura ruku u programima aerobike s bučicama		Lujanac, Matea	
Anatomska analiza kretnih struktura ruku u programima aerobike s bučicama		Lujanac, Matea	
Fitnes programi u kondicijskoj pripremi taekwondoaša		Staneković, Marijana	
Manualno testiranje mišićne funkcije čovjeka		Kolak, Marko	
Metode vježbanja u bodybuildingu		Vulama, Valentino	
Primjena elastičnih traka u treningu rekreativnih vježbača		Brkić, Gabrijela	
Primjena elastičnih traka u treningu rekreativnih vježbača		Brkić, Gabrijela	
Utjecaj radne pauze na efekte kontrastnog treninga		Mandarić, Marin	
Vježbanje s opterećenjem u funkciji očuvanja i unapređenja zdravlja		Stupac, Zvonimir	
Utjecaj treninga jakosti na održavanje koštane mase starijih osoba		Vuković, Valentina	
Postaktivacijska potencijacija (PAP) - pregled literature		Potroško, Dario	
Usporedba učinaka na mišićnu hipertrofiju dvaju programa treninga s otporom		Lisica, Domagoj	
Usporedba učinaka na mišićnu jakost dvaju programa treninga s otporom		Orlić, Ivan	
Teorije i mehanizmi zakašnjele pojave mišićnog zamora: sustavni pregled		Landripet, Ivan	